



Câmara Municipal de Cascavel

ESTADO DO PARANÁ

INDICAÇÃO N.º 710, DE 2022
(Proponente: Professor Santello/PTB)

CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAVEL

Recebido em: 31/05/22

Joni Buzza
Protocolo

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Cascavel

INDICO, nos termos que regem o art. 143, do Regimento Interno desta Casa de Leis, seja encaminhado ao Poder Público Municipal, perante a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer - Semel, solicitando a realização de estudos técnicos para a construção de uma piscina aquecida e coberta no perímetro do Território Cidadão 11, abrangendo os bairros Alto Alegre, Coqueiral, Parque Verde e Recanto Tropical.

É a Indicação. Sala das Sessões.
Cascavel, 31 de maio de 2022.

Santello
Professor Santello
Vereador/PTB

Justificação

A presente indicação tem por objetivo, solicitar a realização de estudos técnicos para a construção de uma piscina aquecida e coberta no perímetro do Território Cidadão 11, abrangendo os bairros Alto Alegre, Coqueiral, Parque Verde e Recanto Tropical.

Nossa região contempla uma população de aproximadamente 30 mil habitantes e nem todos tem condições financeiras para frequentarem academias, clubes ou tem piscinas em casa e que para a prática deste esporte precisam se deslocar para outras regiões do nosso município.

Por isso, diante de tantos benefícios que a prática da natação e a hidroginástica propiciam, das dificuldades de locomoção, do grande número de reivindicações de moradores, apresentamos essa proposição, não como um luxo, mas sim, essencial para a melhoria da qualidade de vida desta comunidade.

Considerada uma atividade física de baixo impacto, a natação reúne várias vantagens para a saúde do corpo e da mente. Apesar de ser mais procurada no verão, já que se exercitar na água ajuda a refrescar, os benefícios da natação podem ser aproveitados o ano todo, sendo indicada para todas as idades, destacando-se se tratar de exercícios de baixo impacto, ou seja, que não força as articulações e joelhos.

Além disso, a atividade é a mais indicada para quem tem problemas respiratórios, porque ela ajuda a aumentar a resistência do organismo, estimula inspirações profundas e faz o pulmão trabalhar mais.

Para bebês e crianças, a natação ajuda a melhorar a postura e coordenação motora, estimula a engatinhar e dar os primeiros passos, promove a socialização e ajuda a evitar a obesidade infantil.

Adolescentes e adultos têm vantagens como o fortalecimento da musculatura e flexibilidade. Inclusive, para as grávidas, a prática também pode ajudar a aliviar as dores da gestação, diminuir inchaços e controlar o peso.

Para a terceira idade os benefícios da natação podem ser sentidos por meio da prática de uma atividade física que não causa tanto impacto em áreas frágeis como as articulações. Não por acaso, a hidroginástica é a atividade mais recomendada para esta faixa etária.

